

RECREO

Acompañamiento para el despliegue artístico

franmachado.art

Lunes / Jueves

A partir de 12 años

Tras tantos años dedicándome a lo artístico, a impartir talleres de improvisación y habiéndome formado en Facilitación de Grupos, Psicología Orientada a Procesos y Sicodrama, ofrezco sesiones de acompañamiento que paso a describir.

De qué va esto. 😊

Son sesiones donde dos, tres o cuatro personas acuden para entrenar y desarrollar habilidades a la hora de exhibir a través de diferentes formatos de la comunicación. La idea es integrar habilidades dentro de un espacio seguro, amoroso, con su toque de humor y acompañado-guiado. Si la persona lo quiere, recibe además feedback de las otras para mayor conciencia de sí misma.

Para qué.

Una oportunidad de procesar desde lo artístico aquel sueño que te ocupa. Un lugar donde prepararte para ese trabajo que requiere tu solvencia a la hora de exponerte. Un espacio que permita traer lo que se quiere compartir y llevarlo a la forma que facilite su expresión artística. Por el gusto de jugar, por la posibilidad de sanar, por el aprendizaje y desarrollo evolutivo a través de técnicas del arte y la comunicación.

Personas interesadas en...

Escucha, comunicación, exposición ante una audiencia, reconocer la propia imagen y voz hablada/cantada, tomar conciencia de diferentes patrones de conducta, procesar situaciones de vida, autenticidad, darse el permiso de habitar emociones, interpretación textual-gestual, mejorar aptitudes de lectura y escritura, jugar, expresar, confiar, colaborar, aprender a dar y recibir feedback, evolucionar, procesar lo personal, acompañar, intimar, conocer y reconocerse...

Medios a los que recurrir para abordar la expresión.

Radio, Vídeo, Canto, Danza, Teatro, Charla, Lectura, Escritura e Instrumentos musicales.

Roles en juego

Acompaño cada proceso vivo, humano, aportando mis conocimientos y recursos materiales para hacer posible la ejecución en las distintas disciplinas artísticas (sabiéndome profesional en unas y aficionado en otras) y

apoyando con dinámicas y técnicas de la Facilitación de Grupos y la Psicología. Cada persona es maestra de sí misma al tiempo que apoya la expresión y aprendizaje del resto por escuchar, estar presente, encarnar roles, aportar conocimientos, dar feedback...

Ejemplo de una sesión cualquiera.

Hoy han reservado cita tres personas. Una de ellas ha traído un cuento que quiere locutar para crear podcast. Para ello requerimos revisar la lectura antes de ponernos a grabar. Otra persona quiere introducir la palabra en su expresión danzada, mientras que la tercera necesita soltarse en escena y revisar su imagen ante la cámara. Un abordaje diferente con cada una, conexiones en ciertos aspectos y escucha de los procesos que acompañamos en profundidad.

Fechas y Horario

Suelo convocar los lunes y los jueves de tarde (Desde las 16:30 h) siendo la duración dos o tres horas, en base al número reunido. También podemos convenir cita fuera de ese plan, ya de forma individual.

Precio hasta junio 2024-Número de personas

Adultas: 25 € por persona y sesión suelta.

Menores desde 12 años: 20 € por una sesión suelta o bien 36 € por dos sesiones del mes.

Estos precios corresponden a sesiones con entre 2 y 4 participantes. En caso de pedir cita personalizada, concretamos otro importe.

Lugar.

Casa ubicada en Roche-Conil (Cádiz)

Contacto.

644 85 77 23

Anoto la web donde conocer más sobre mí:

www.franmachado.art